

## Immer auf Ballhöhe!

# SANITAR SANITAR

Der Spezialist für

Bad & Sanitär

Heiztechnik

Klimatechnik

Solarsysteme

Baublechnerei

Kiebelstein Sanitär

Becker-Göring-Str. 4-1

76307 Karlsbad-Itt.

Telefon 07248 4376

info@kiebelstein.de

www.kiebelstein.de

Wir machen elles füt Sie. Nur baden müssen Sie selbst.

Seit über 10 Jahren unterstützt Kiebelstein Sanitär den VfR Ittersbach und wünscht dem Verein weiterhin viel Erfolg bei den sportlichen Zielen.



Du willst Deine eigene Zukunft gestalten und bei der Jobwahl einen echten Volltreffer landen? Ein ortsansässiges mittelständisches IT-Unternehmen mit familiärem Flair und attraktiven Arbeitszeiten wäre genau das richtige?

Bei IN-Software hast Du die Wahl: **Duales Studium**, **Ausbildung** oder eine Festanstellung in **Teil- oder Vollzeit?** 

#### Einfach mal vorbeikommen!

Wie wäre es mit einem unverbindlichen Kennenlernen? Keine Bewerbung, kein Lebenslauf, einfach ein nettes Gespräch bei einem Getränk mit Blick auf den Schwarzwald.

Einfach anrufen oder E-Mail schreiben:



07248 4500-100



job@in-software.com

Alle Infos und Benefits auf: job.in-software.com

#### Unterstütze Deinen Verein:

Für jede erfolgreiche Einstellung erhält Dein Verein 500 Euro!



#### **IN-Software GmbH**

Reutäckerstraße 15, 76307 Karlsbad job.in-software.com







## BEUTELSPACHER FLIESEN GMBH

Verlegung von Fliesen, Platten, Mosaik und Natursteinen

Im Stockmädle 12 | 76307 Karlsbad Tel 07248 9489804 info@beutelspacher-fliesen-gmbh.de

E-Mail info@vd-recycling.de

. vom Abfall zum Rohstoff



... die saubere Lösung

- Wertstoffentsorgung
- Aktenvernichtung



Containerdienst



07231 / 15405-0 Klumpensee 8 • 75177 Pforzheim Internet www.vd-recycling.de

#### **INHALTSVERZEICHNIS**

**IMPRESSUM** 

7/9 1. MANNSCHAFT

	SG Stupferich 2 - VfR Ittersbach		
11/13	1. MANNSCHAFT  VfR Ittersbach -  SC Schielberg		
15	<b>TABELLE</b> Kreisklasse B3		
19	2. MANNSCHAFT  VfR Ittersbach 2 -  SC Schielberg 2	Erscheinungsdatum:	11. Mai 2025
21	<b>TABELLE</b> Kreisklasse C4	Ausgabe 7	35. Jahrgang
23	<b>C-JUNIOREN</b> Tabelle	IMPRESSUM Herausgeber: VfR Ittersbach e.V. · Am Sportplatz 1 ·	76307 Ittersbach
27	AKTUELLES	Redaktion: Thorsten Metz	
35	AKTUELLES	Autoren und Mitarbeiter: Fabian Metz, Thorsten Metz, Tina Nor	nnenmann, Ute
33	ELTERN-UND KIND-TURNEN	Ranftl, Susanne Rath-Kappler, Sarah R Michael Wicker	iegel, Daniel Rihm,
35	PHYSIOFIT	<i>Gestaltung:</i> Thorsten Metz, GrafikArena Jörg Böck	kle
37	DAMENGYMNASTIK	<i>Werbung:</i> VfR Ittersbach e.V. · Am Sportplatz 1 · E-Mail: werbung@vfr-ittersbach.de	76307 Ittersbach ·
39	VOLLEYBALL	Gesamtherstellung:	
41	DER VEREIN	GrafikArena Jörg Böckle · Eggensteine 76187 Karlsruhe · Tel. 07 21/61 60 06 · Fax 07 21/61 58 E-Mail: info@grafikarena.de · www.gr	85 ·
<b>7</b> 23			5

42

**VORSCHAU** 

5

#### **A DIETZ GROUP**



#### Berufswahl - eine Frage der Perspektive.

Wenn unsere Hilfsmittel dazu beitragen, Menschen mit körperlichen Einschränkungen durch ein Mehr an Mobilität und ein Plus an Komfort in ihrer täglichen Teilhabe zu unterstützen und so ihre Lebensqualität zu stärken, dann haben wir einiges richtig gemacht.



Wir freuen uns auf Mitarbeiter:innen und Auszubildende, die wir für eine solche Aufgabe begeistern können.

DIETZ GmbH // 76307 Karlsbad // www.dietz-group.de/karriere



#### 1. MANNSCHAFT



# Unser Hauptsponsor IN-Software GmbH präsentiert

#### VfR gelingt Überraschungserfolg

#### SG Stupferich II – VfR Ittersbach 1:2 (0:0)

26. Spieltag, 04.05.2025

Am Sonntag ging die Reise zur SG Stupferich. Bei einer Landesligareserve weiß man nie was einem erwartet und gegen den Tabellenvierten war der VfR klar der Aussenseiter, zumal durch KSC-Derby und verlängertes Wochenende der VfR auf einige Akteure verzichten musste.

In Spielabschnitt Eins neutralisierten sich beide Teams, es gab wenige Tormöglichkeiten. Zwei davon hatte unser Spielführer Jan Rihm. Die erste entsprang durch einen Ballverlust der Gastgeber, doch der Torhüter der Stupfericher hatte hier allerdings etwas dagegen. Die zweite Torchance für den VfR hatte wieder Jan Rihm. Mit einem 30m-Freistoss scheiterte an der Querlatte. Dies hätte gut und gerne die Führung sein können. Die wenigen Chancen der Gastgeber entschärfte Keeper Assis oder die SG zielte zu ungenau. Nach dem Pausenwasser kam der VfR nach gut einer Stunde besser ins Spiel.





#### PIZZERIA · RISTORANTE



COME

Am Sportplatz 3, Arnbach Telefon 0 70 82 - 70 72

Wir heißen Sie herzlich Willkommen

Vincenzo Di Corleto und sein Team!



Wir denken nur an Urlaub!





Tel: Palmbach 0721-945 66 66, Waldbronn 07243-62 63, www.fessi.de



#### 1. MANNSCHAFT

Fortsetzung von Seite 7

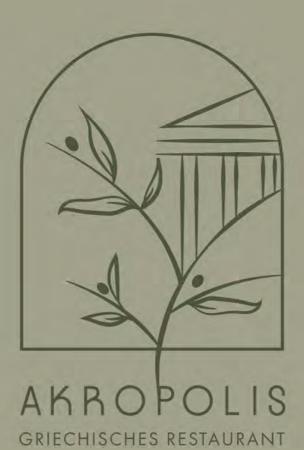
In der 58. Minute konnte Jan Rihm nur durch ein Foulspiel im Strafraum gebremst werden. Leon Scheib verwandelte den fälligen Strafstoss im Nachschuss zur 1:0 Führung für die Bock-Jungs. Stupferich nun mit Wut im Bauch berannte unser Tor, doch der Fels in der Brandung Torhüter Ricrado Assis hielt allem Stand. Der VfR wiederum besann sich auf Konter und aus einem dieser entsprang der zweite Treffer. Der eingewechselte Noah Kronenwett, der frischen Wind ins Spiel brachte, bediente Birger Wrage. Dieser behielt die Übersicht und fand den mitgelaufenen Patrick Lusch, der die Kugel aus 18 m ins Tor schlenzte. Der VfR führte mit 2:0. Die endgültige Entscheidung hatte der eingewechselte Kaan Kul auf dem Fuss, leider stand der Pfosten im Weg. Die Stupfericher kamen kurz vor Ende zum Anschlusstreffer, danach brannte aber nichts mehr an.

Fazit: Ein Auswärtssieg, der nicht so zu erwarten war, unverhofft kommt oft. Positiv auch, dass rechnerisch mit den drei Punkten der Klassenerhalt sicher ist, wenn auch der Tabellenplatz nicht für das mögliche Leistungsniveau der Truppe spricht, hatte man doch zu Saisonbeginn noch andere Ziele. (DAR)

**Aufstellung:** Assis – B. Wrage – Darboe – L. Scheib – Störner – Rihm – Traut (75. Kul) – Kostrewa (63. Kronenwett) – Lusch – Stöckle – Akpinar (75. Lockner)

Tore: 0:1 Scheib (58.), 0:2 Lusch (75.), 1:2 Gräber (90.)





#### KONTAKT

- +49 7248 6334
- info@akropolis-ittersbach.de
- Am Sportplatz 1, 76307 Karlsbad
- O Di-Sa: 17 bis 23 Uhr | So: 11:30 bis 21 Uhr

www.akropolis-ittersbach.de



#### 1 MANNSCHAFT



# Unser Hauptsponsor IN-Software GmbH präsentiert

#### VfR verliert unnötig

#### VfR Ittersbach - SC Schielberg 2:3 (1:1)

25. Spieltag, 27.04.2025

Bei schönem Frühlingswetter war am Sonntag der Tabellenführer aus dem Reich der Stahltreppe im Kuckucks-Park zu Gast, der SC Schielberg. Der VfR legte wie die Feuerwehr los, die Zuschauer hatten gerade erst das Bier geöffnet stand es bereits 1:0.

Die Uhr zeigte 31 Sekunden an, es war Arwed Warge, heute Spielführer, da er sein letztes Spiel für die VfR Farben absolvierte, (er geht privat nach Irland) der mit einem tollen Pass unseren Jan Rihm fand, dieser den Gästekeeper zur Führung überwand.

Danach war der VfR am Drücker, konnte aber leider wie in der ganzen Saison auch klare Torchancen nicht zu weiteren Treffer nutzen. Schielberg kam in der 20. Minute zum Ausgleich.

weiter Seite 13









#### 1. MANNSCHAFT

Fortsetzung von Seite 11

Nach dem Wechsel stellte Oldie Marian Störner mit einem tollen Treffer erneut auf eine Führung für die Bock-Jungs. Doch dann schwanden die Kräfte, Schielberg drehte kurz vor Ende das Spiel und erzielte zwei weitere Treffer. Eine unglückliche Niederlage, konnte man doch die vielen Chancen nicht nutzen. Zu erwähnen wäre, das unser ehemaliger Jugendspieler, Noah Kronenwett seinen Einstand bei den Senioren feierte (früher als geplant), aber auch hier der nächste Jugendspieler, dieser sich bei den Senioren weiterentwickeln kann.

Fazit: Chancen nicht genutzt, drei Punkte her geschenkt – Arwed wir wünschen Dir alles Gute für deine Zukunft in Irland. (DAR)

Aufstellung: Assis – B. Wrage – Darboe – L. Scheib – Störner – Rihm – Jäck - A. Wrage – Lusch (82. Stöckle) – J. Müller – Akpinar (70. Kronenwett)

**Tore:** 1:0 Rihm (1.), 1:1 Hassel (20.), 2:1 Störenr (62.), 2:2 Kunz (76.), 2:3 Walzer (83.)





## **PRÄZISION & TIMING**

Wir wissen, worauf es ankommt. Elektronische Bauelemente direkt vom Profi.





#### www.pr-tronik.de

Auf der Hub 42 · 76307 Karlsbad · Tel: 07248-9275-0 · Fax: 07248-9275-99 · email: info@pr-tronik.de



#### FUBBALL

#### Kreisklasse B3 nach dem 26. Spieltag

Platz	Mannschaft	Sp.	G	U	V	Torverh.	Diff.	Pkte
1	SV Langensteinbach 2	26	17	4	5	73:28	45	55
2	SC Schielberg	26	16	7	3	65:37	28	55
3	FC Busenbach 2	26	16	6	4	55:25	30	54
4	SG Stupferich 2	26	14	4	8	83 : 42	41	46
5	SSV Ettlingen 2	25	14	4	7	62:43	19	46
6	FT Forchheim	26	14	3	9	60 : 42	18	45
7	FV Malsch 2	26	13	5	8	51:46	5	44
8	SV Bad Herrenalb	26	9	6	11	51:47	4	33
9	VfR Ittersbach	26	8	7	11	54:64	-10	31
10	FV Ettlingenweier 3	25	10	0	15	44:63	-19	30
11	TV Mörsch	25	9	2	14	44:70	-26	29
12	TSV Palmbach	24	7	7	10	51:40	11	28
13	TSV Auerbach 2	26	8	4	14	43:54	-11	28
14	ASC Grünwettersbach 2	25	7	4	14	53:69	-16	25
15	TSV Oberweier	26	5	2	19	33:90	-57	17
16	TSV Schöllbronn 2	26	4	3	19	32:94	-62	15

FT Forchheim	5:0	TSV Auerbach 2
FV Malsch 2	3:0	TSV Oberweier
SG Stupferich 2	1:2	VfR Ittersbach
TSV Schöllbronn 2	0:7	SV Langensteinbach 2
SV Bad Herrenalb	5:1	SSV Ettlingen 2
SC Schielberg	1:1	FC Busenbach 2

#### 27. Spieltag

So., 11.05.25, 12:30	FC Busenbach 2	:	SG Stupferich 2
13:00	SSV Ettlingen 2	:	FT Forchheim
13:00	TSV Oberweier	:	SV Bad Herrenalb
15:00	SV Langensteinbach 2	:	FV Ettlingenweier 3
13:00	TSV Auerbach 2	:	SC Schielberg
15:00	TV Mörsch	:	FV Malsch 2
15:00	TSV Palmbach	:	TSV Schöllbronn 2
15:00	VfR Ittersbach	:	ASC Grünwettersbach











## **PROFIS AM WERK**

SANITÄR - HEIZUNG - BADKOMPLETTSANIERUNG REGENERATIVE ENERGIEN - KLIMA - LÜFTUNG





Robert-Bosch-Str. 18·75334 Straubenhardt
>>> JETZT AUCH IN KARLSBAD <<<
Zweigstelle Oberer Wasen 5·76307 Karlsbad

Fon 07082.407 65 Mobil 0171.364 76 61

info@a-n-gebaeudetechnik.de www.a-n-gebäudetechnik.de

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG SERVICE · WARTUNG ALLER FABRIKATE





#### Autohaus Albhöhe GmbH

#### Unsere Serviceleistungen:

- Kfz inspektionen u. Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Auto-Glas-Service
- Neu u. Gebrauchtwagenverkauf
- Mletwagen
- TUV Abnahmen

Autohaus Albhöhe

Ettlinger Str. 35

76307 Karlsbad

Tel. 07202/9321-0

Fax 07202/6283

#### Der neue Ford Focus



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

#### Lackierungen - Unfallreparaturen

# AUTOLACKIERUNGEN SCHERUNGEN

Descostraße 15 76307 Karlsbad

Tel. 07248 8220 Fax 07248 3213

#### fischer.lackierung@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 08:00 – 12:30 Uhr 13:15 – 19:00 Uhr

Samstag 08:00 - 13:00 Uhr





# Ofenfertiges Brennholz kammergetrocknet aus der Region

# Containerdienste

Containerumsetzung und -vermietung / Materialtransport

# Stammholztransport

Wir holen Ihr Holz aus dem Wald - auch für Privatpersonen



07248/2008870 www.holzfront.de





#### 2. MANNSCHAFT

#### **Zweite landet Kantersieg**

VfR Ittersbach 2 – SC Schielberg 2 5:1 (3:1)

25. Spieltag, 27.04.2025

Die Reserve des VfR konnte seit langem mal wieder aus dem Vollen schöpfen. Nach gut einer halben Stunde ging das Torschießen los. Brandon Lockner per Hinterkopf zur 1:0 Führung. Schielberg stocherte fast im Gegenzug den Ball zum Ausgleich ins Netz. Altmeister Andreas Guhr per Doppelpack, darunter auch ein sehenswerter Flugkopfballtreffer auf 3:1 bis zur Pause. Nach dem Wechsel markierte unser Erste-Mannschaftstrainer Uli Bock das 4:1 (gleichzeitig nun ältester Torschütze für den VfR). Den Schlusspunkt setzte Silas Kappler (Premierentreffer) mit dem 5:1. (DAR)

**Aufstellung:** Gall-Duss-Traut-Guhr-Hielscher-Kraus-R.Scheib-Kull-Bock-Haji -Lockner

Wechsel: S.Kappler, Then, Ötzkul, Christmann, Gaye

**Tore:** 1:0 Lockner (34.), 1:1 Fluderer (37.), 2:1 Guhr (39.), 3:1 Guhr (44.), 4:1 Bock (69.), 5:1 S. Kappler (89.)





#### Ihr Partner in der Region Karlsbad im Bereich

- Unterhaltsreinigung
- Glas/Fensterreinigung
- Bauendreinigung
- Treppenhausreinigung
- Grünpflege/Grünschnitt



Bequem&Sauber Gebäudereinigung Ahornweg 22 76307 Karlsbad Tel: 0176/59969983 info@bequem-sauber.de www.bequem-sauber.de



#### FUBBALL

#### Kreisklasse C4 nach dem 26. Spieltag

Platz	Mannschaft	Sp.	G	U	٧	Torverh.	Diff.	Pkte
1	TSV 1907 Etzenrot	18	15	2	1	65 : 13	52	47
2	Post Südstadt Karlsruhe 3	16	11	4	1	58 : 19	39	37
3	FV Alem. Bruchhausen 2	17	11	0	6	41:24	17	33
4	SpG Burbach/Pfaffenrot 2	17	9	2	6	29:29	0	29
5	SG Rüppurr 3	17	8	3	6	43 : 46	-3	27
6	SpG Mutschelbach/DJK Durlach 2	16	6	6	4	31:22	9	24
7	VfR Ittersbach 2	18	7	2	9	29 : 47	-18	23
8	FV Sulzbach	17	6	3	8	27 : 35	-8	21
9	SC Schielberg 2	17	4	1	12	26 : 49	-23	13
10	SV Bad Herrenalb 2	17	1	3	13	23:51	-28	6
11	SpG Spessart/Völkersbach 2	16	2	0	14	14:51	-37	6
12	SpG Palmbach/Hohenwettersbach 2	0	0	0	0	0:0	0	0

SC Schielberg 2 0:5 TSV 1907 Etzenrot

FV Alem. Bruchhausen 2 3:1 Post Südstadt Karlsruhe 3

SV Bad Herrenalb 2 1:6 FV Sulzbach

#### 27. Spieltag

So., 11.05.25, 13:00 SpG Spessart/Völkersbach 2 : SV Bad Herrenalb 2

13:00 SpG Burbach/Pfaffenrot 2 : FV Alem. Bruchhausen 2

13:00 VfR lttersbach 2 : SpG Mutschelbach/DJK Durlach 2

15:00 VfR Ittersbach 2 : SC Schielberg 2







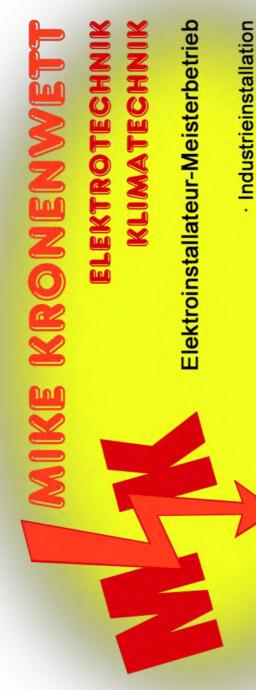
#### **C-JUNIOREN**

#### Kreisklasse 3 RR nach dem 5. Spieltag

Platz	Mannschaft	Sp.	G	U	V	Torverh.	Diff.	Pkte
1	FC Vikt. Berghausen	5	4	1	0	49 : 5	44	13
2	JSG Auerbach/Ittersbach/Spielberg	4	4	0	0	21:4	17	12
3	JSG Walzbachtal 2 (Flex)	5	3	1	1	18:11	7	10
4	SV Langensteinbach 2 (Flex)	4	3	0	1	12:10	2	9
5	JSG Blankenloch/Weingarten 2	5	2	0	3	17 : 11	6	6
6	JSG Nordwestliche Hardt 2 (Flex)	4	1	0	3	3:19	-16	3
7	JSG Busenbach/Palmbach 2	5	1	0	4	10 : 27	-17	3
8	JSG Grünwinkel/Karlsruher FV (9er)	4	1	0	3	6:25	-19	3
9	JSG Nordweststadt 2 (Flex)	4	0	0	4	3:27	-24	0
10	FV Malsch 2 (9er) zg.	0	0	0	0	0:0	0	0







Bahnhofstr. 8
76307 Karlsbad-Ittersbach
Tel.07248/4390 · Fax 07248/927319
Mobil 0171/3761913

Netzwerktechnik
Neubauinstallation
Altbausanierung

Sattelitenanlagen

Wärmepumpen Klimaanlagen





Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

#### Gewinnsparen - die clevere Kombination:

- · Jeden Monat die Chance auf tolle Gewinne
- · Monatlich vom Lospreis 4 Euro sparen
- Gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

volksbank-pur.de/gewinnsparen





# **EXAPPLER**Brennstoffe

Ihr HEIZÖL Fachmann aus der Region



FREI HAUS Heizöl. Kohlen. Schmierstoffe.

Kostenlose Hotline O800 5277537



Mo. - Fr. 8 - I2 und I3 - I7 Uhr E-Mail: info@kappler-brennstoffe.de



#### **AKTUELLES**

#### Mitgliedsbeitrag 2025

Die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2025 werden am 09. Mai 2025 eingezogen. Die Rechnungen werden ebenfalls zu diesem Datum versendet.

Wir bitten unsere Mitglieder mit Ihrer Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren, den VfR zu unterstützen und unsere Arbeitsabläufe zu vereinfachen und Kosten zu sparen.

Mit einem SEPA-Lastschriftmandat wird Ihr jährlicher Mitgliedsbeitrag bequem und für Sie kostenlos zu Beginn des jeweiligen Geschäftsjahres von Ihrem Konto eingezogen.

Das SEPA-Lastschriftmandat kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Herzlichen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung.



- Ausführung sämtlicher Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Achsvermessung

- Reifenhandel
- Klimaservice
- HU/AU



Badhausweg 9
76307 Karlsbad-Ittersbach
Telefon 0 72 48/64 23
Telefax 0 72 48/92 74 40
stadler-kfz@web.de



Wir haben den TÜV ins Haus geholt. Für unsere Kunden.



#### B R U N N E N A P O T H E K E

Isabel Denninger & Tabea Erdmann Lange Straße 58 76307 Karlsbad-Ittersbach Tel. 07248/932190 Fax 07248/932191 brunnen@apo-karlsbad.de





#### Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter: mehralsgeld.sparkasse.de/sportfoerderung



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Karlsruhe



### **ALBDENTAL** – das komplette Programm der Zahnmedizin!



#### DAS ZEICHNET UNS AUS!

- speziell ausgebildete Kinderzahnärzte hoch qualifiziert
- extra großer Kinder-Wartebereich mit vielenSpielmöglichkeiten

#### UNSERE KERNKOMPETENZEN

- mehrmals wöchentliche Narkosebehandlungen
- → Kreidezähne Therapie (MIH-Sanierung)
- Milchzahn Wurzelbehandlung
- weiße Kinderkronen (Zirkon-Kinderkronen)
- Behandlung von Kindern nach Zahntrauma

INFOS: www.albdental.de/kinderzahnarzt

Im Stöckmädle 18 | 76307 Karlsbad-Ittersbach | 07248 25591-55 | kinder@albdental.de |







LEITENDER OBERARZT KINDERZAHNARZT M. FAHEEM M.Sc.



#### **AKTUELLES**

Der Teamshop für Vereinsmitglieder des VfR Ittersbach bei JAKO.







# **NEU** in

# Ettlingen & Durmersheim









SKODA



omo

Audi Service



Ihr Mobilitätspartner in der Region.

www.bhg-mobile.de

Ein Unternehmen der Alphartis



#### ELTERN- UND KIND/KINDERTURNEN

Jeden Dienstag bietet der VfR für Kinder zwischen 0 und 7 Jahren in der Wasenhalle Kinderturnen bzw. Eltern-Kind-Turnen an. Die Übungen sind auf das jeweilige Alter der Kinder abgestimmt.

Es erwartet Euch eine immer wechselnde Bewegungslandschaft, in der sich die Kinder ausprobieren und austoben können.

Hier die aktuellen Turnzeiten mit den Ansprechpartnern:

14.45 Uhr bis 15.45 Uhr

Turnzwerge: 0 - ca. 2 1/2 Jahre (mit Eltern) Ansprechpartnerin: Tina Nonnenmann

15.45 Uhr bis 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen: 2 1/2 Jahre - bis einschließlich 4 Jahre (mit Eltern)

Ansprechpartner: Tobias Pitz

16.45 Uhr bis 17.45 Uhr

Kinderturnen: 5 - 7 Jahre bzw. 1. Klasse (ohne Eltern)

Ansprechpartnerin: Janina Scharmann (janina.scharmann@vfr-

ittersbach.de)

Bei Interesse sprecht uns gerne an, mailt uns oder kommt einfach zu den oben genannten Turnzeiten in der Wasenhalle Ittersbach vorbei.

In den Schulferien findet kein Turnen statt.

Anmeldung und nähere Auskünfte bei den Übungsleiterinnen und unter kinderturnen@vfr-ittersbach.de.





# Ihr Immobilienmakler hier in Ittersbach

Schulzengasse 37 | 76307 Karlsbad-Ittersbach

0721-48 39 6 39

www.immo-nippel.de





2024

1999



Wir vor Ort | Ihre Immobilie | Unsere Kompetenz | Ihr Erfolg



#### PHYSIOFIT

#### **Erweiterung unseres Sportangebots**

Der VfR Ittersbach verfolgt weiterhin das Ziel, den Menschen in und um Ittersbach ein möglichst breites Angebot an Möglichkeiten zu bieten, sich sportlich zu betätigen. Neben den seit Jahren im Verbandsspielbetrieb aktiven Sportarten bietet hier insbesondere der Breitensport noch Potentiale. Einen weiteren Schritt zum Ausbau in dieser Richtung unternimmt der VfR seit Januar 2024, denn das neue Jahr startete mit einem neuen Sportangebot beim VfR Ittersbach!

Jeden Mittwoch von 19-20 Uhr wird in der Wasenhalle "Physiofit" angeboten. Frauen und Männer mittleren Alters (ca. 20 - 50 Jahre), die etwas für ihre Gesundheit und Fitness machen möchten, sind herzlich eingeladen teilzunehmen (Schnuppern möglich). Mit verschiedenen Übungen aus den Bereichen Fitness, Yoga und Pilates könnt IHR zur Mobilisierung, Kräftigung, Stabilisierung, Koordination und Entspannung eures Körpers beitragen. Dieses breite Spektrum garantiert Abwechslung und sollte allen weiterhelfen, die ihre Zukunft gesünder, kräftiger und fitter gestalten wollen. Trainerin und Physiotherapeutin Aline Kiefer unterstützt euch dabei!

Dieses Angebot richtet sind an Mitglieder sowie auch Nicht-Mitglieder des Vereins, jeder Interessierte ist herzlich eingeladen. Zum Kurs sind lediglich Sportkleidung, ein Handtuch und falls vorhanden, eine Gymnastikmatte mitzubringen.

Neugierig geworden? Dann einfach vorbei kommen und das neue Angebot selbst ausprobieren!

Wer vorab Rückfragen hat oder Genaueres wissen will, kann sich gerne an unsere Abteilungsleiterin Ute Ranftl (ute.ranftl@vfr-ittersbach.de) wenden oder Aline bei Gelegenheit direkt ansprechen.



Falls Sie einen Druckfehler entdecken, schnurren Sie vor Freude – der ist natürlich volle Absicht!

Schließlich wollen wir jedem unserer Leser eine kleine Überraschung bieten.

Und mal ehrlich, Perfektion ist doch langweilig – fragen Sie ruhig Ihre Katze!







#### DAMENGYMNASTIK

#### **BODYTONING**

Bodytoning ist ein intensives Kräftigungstraining für den ganzen Körper. Hierbei liegt der Fokus auf der Kräftigung der Muskulatur. Sie soll gestrafft und trainiert werden, sodass sie durch ihre Straffung zur sportlichen Formung des Körpers beiträgt. Bodytoning ist insbesondere für Frauen jeden Alters geeignet. Die Stunde beginnt mit einem einfachen Aufwärmen. Anschließend folgt der Kräftigungsteil. Einfache und abwechslungsreiche Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, sowie mit Hilfsmitteln wie Kleinhanteln, Tubes, Theraband oder Step helfen dabei die Intensität zu variieren.

Das Training ist auf Kraft und Kraftausdauer gerichtet. Abgerundet wird die Stunde mit einem Stretch-out.

Selbstverständlich kommt bei den schweißtreibenden Übungen des Bodytonings auch die Verbrennung von Kalorien nicht zu kurz. Der Körper wird also nicht nur gestrafft, sondern auch von nutzlosem Ballast befreit.

Unser ganzjähriges Training richtet sich an alle Vereinsmitglieder und ist für diese kostenlos.

Neueinsteigerinnen sind jederzeit herzlich willkommen!

Unser Training findet immer mittwochs von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Wasenhalle in Ittersbach statt.

Für Rückfragen steht Euch die Abteilungsleiterin Ute Ranftl unter der Telefonnummer (07248) 6404 oder unter gymnastik(at)vfr-ittersbach.de jederzeit gerne zur Verfügung.

Also lasst uns gemeinsam schwitzen und jede Menge Spaß haben! Wir freuen uns auf Euer Kommen!







#### VOLLEYBALL

Mit einer Mixed-Mannschaft, also Damen und Herren gemeinsam, nimmt man an verschiedenen Freizeitturnieren teil. Alle die Lust haben mitzumachen, sollen einfach mal vorbeikommen.

Die Übungsstunden finden jeden Mittwoch von 19.45 Uhr bis 22.00 Uhr in der Wasenhalle in Ittersbach statt.

Interesse? Ansprechpartnerin ist unsere Abteilungsleiterin Corina Staudt, Telefon 07248/4132 oder Annerose Göring Telefon 07248/281.



✓ Pollenschutzgewebe

✓ Lichtschachtabdeckungen

✓ Sonnenschutz-/ Verdunklungs-Plissee

Direkt vom Hersteller - seit fast 30 Jahren!

Jetzt kostenfrei Beratungstermin ausmachen:



#### ★★★★ gezielt einkaufen ★★★★

Herzlichen Dank an alle unsere Inserenten.

Durch Ihre Hilfe war es möglich, das VfR-Magazin Pfiff in dieser Form herauszugeben.

Wir bitten daher unsere Leser beim Einkauf und Vergeben von Aufträgen unsere Inserenten zu berücksichtigen.



#### **Praxis für Physiotherapie und Training**







#### Unsere Leistungen:

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik für Säuglinge und Kleinkinder
- betreutes Gerätetraining
- Kiefergelenksbehandlung "CMD"
- Rehasport
- diverse Kurse (u.a. Pilates / auch für Schwangere)

Erleben Sie was passiert,
wenn clevere Technik,
optimale
physiotherapeutische
Betreuung
und ein fehlerfreies Training
aufeinander treffen!

"Wir sind schon gespannt wie Sie reagieren"

Marktplatz 3

76337 Waldbronn

Tel. 07243/526210



#### VEREN UND VERWALTUNG

Anschrift: VfR Ittersbach e.V.
Am Sportplatz 1 · 76307 Karlsbad
Telefon: 07248/6334 (Clubhaus)
Internet: www.vfr-ittersbach.de
E-Mail: info@vfr-ittersbach.de



Bankverbindung:

Volksbank pur eG

IBAN DE42661900000004307607 · BIC GENODE61KA1

Mitgliederzahl: 450 · Ehrenmitglieder: 12

#### **VORSTAND**

Marcel Horgos

Marcel.Horgos@vfr-ittersbach.de

Martin Ranftl

Martin.Ranftl@vfr-ittersbach.de

Susanne Rath-Kappler

Tel.: 07248/6724 · Susanne.Rath-Kappler@vfr-ittersbach.de

Michael Wicker

Michael.Wicker@vfr-ittersbach.de

Daniel Rihm

Daniel.Rihm@vfr-ittersbach.de

#### **VERWALTUNG**

#### 2. Kassier:

Martin Nickles

Martin.Nickles@vfr-ittersbach.de

Beisitzer:

Carola Axtmann

Carola.Axtmann@vfr-ittersbach.de

Olaf Axtmann

Olaf.Axtmann@vfr-ittersbach.de

Simon Eser

Simon.Eser@vfr-ittersbach.de

Karl-Heinz Adam

Karl-Heinz.Adam@vfr-ittersbach.de

Fabian Metz

Fabian.Metz@vfr-ittersbach.de

Jonas Schmidt

Jonas.Schmidt@vfr-ittersbach.de

Stefan Schröder

stefan.schroeder@vfr-ittersbach.de

Jan Rihm

jan.rihm@vfr-ittersbach.de

Andreas Guhr

Andreas.Guhr@vfr-ittersbach.de

Felix Sierp

Felix.Sierp@vfr-ittersbach.de

#### **ABTEILUNGEN**

#### FUSSBALL:

fußball@vfr-ittersbach.de

Nicolai Traut

Nicolai.Traut@vfr-ittersbach.de

#### Spielausschuss:

Daniel Rihm

Stefan Schröder

Dominik Lörch

Felix Sierp

felix.sierp@vfr-ittersbach.de

Nicolai Traut

nicolai.traut@vfr-ittersbach.de

#### SPORTKEGELN:

kegeln@vfr-ittersbach.de

Thorsten Metz

Tel.: 0174/3275671

Thorsten.Metz@vfr-ittersbach.de

#### GYMNASTIK:

gymnastik@vfr-ittersbach.de

Ute Ranftl · Tel.: 07248/6404

Ute.Ranftl@vfr-ittersbach.de

Kontakt Kinderturnen:

kinderturnen@vfr-ittersbach.de

#### VOLLEYBALL:

volleyball@vfr-ittersbach.de

Corina Staudt

Tel.: 07248/4132

Corina.Staudt@vfr-ittersbach.de

#### JUGEND:

jugend@vfr-ittersbach.de

#### Jugendverwaltung

Jugendkassiererin:

Isabel Hielscher

Tel.: 07248/3266

Isabel.Hielscher@vfr-ittersbach.de

#### Beisitzer:

Stefan Schröder

stefan.schroeder@vfr-ittersbach.de

Marcin Sagala



#### **VORSCHAU**

#### **Fußball**

TSV Schöllbronn 2 - VfR Ittersbach So., 18.05.2025, 13.00 Uhr

VfR Ittersbach 2 - FV Bruchhausen 2 So., 25.05.2025, 13.00 Uhr

VfR Ittersbach - FV Ettlingenweier 3 So., 25.05.2025, 15.00 Uhr

#### **Sportkegeln**

Landesmeisterschaften Aktive Einzel 2025 Sa./So. 17./18.05.2025 von 09:00 – 20:00 Uhr in Viernheim

Landesmeisterschaften Senioren 2025 Sa./So. 24./25.05.2025 von 08:00 – 20:00 Uhr in Walldorf







#### Da geht's Tier gut

Drei mal ganz in ihrer Nähe: Pfinztal, Langensteinbach und Ettlingen



Biomarkt und Naturkost Händler ihres Vertrauens in Langensteibach und Ettlingen



# KONSTANDIN PNEUMATIK · PNEUTRONIK

KONSTANDIN GmbH Industriestraße 13-15 76307 Karlsbad

Tel. (+49) 7248 / 9149-0 Fax (+49) 7248 / 9149-49 info@konstandin-gmbh.de



www.konstandin-gmbh.de